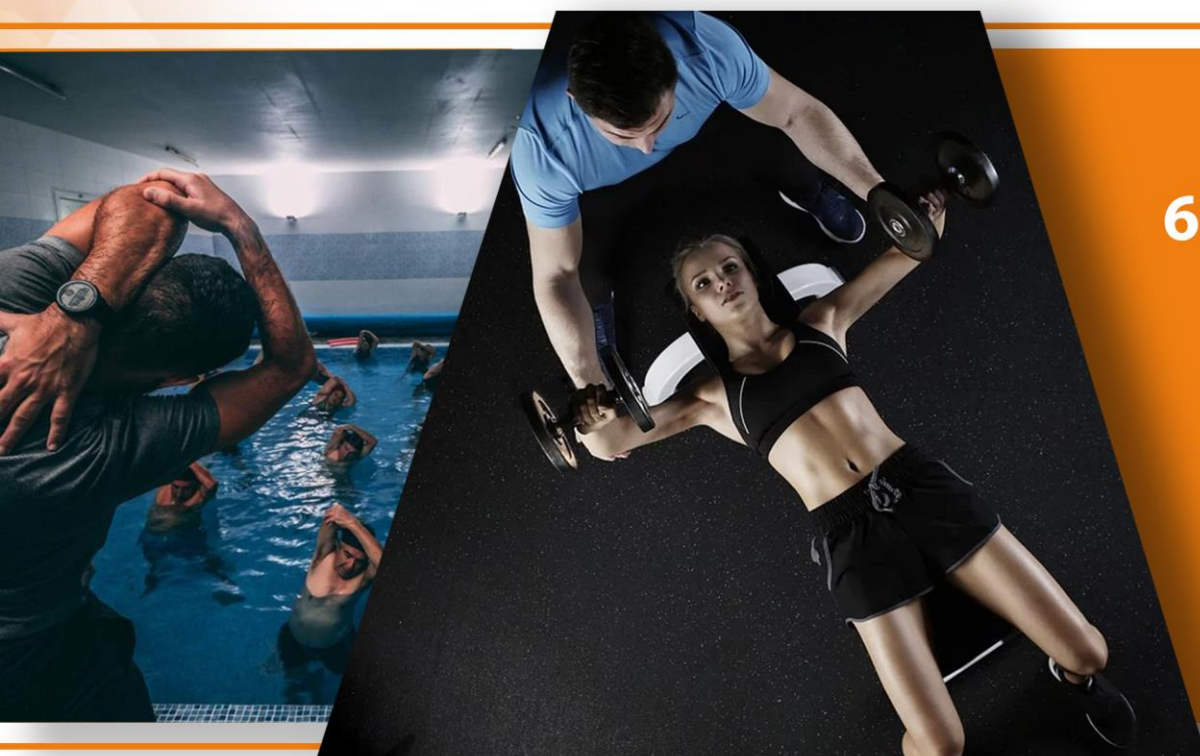




BPJEPS AF

Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport

Formation biquilifiante Activité de la Forme
Cours Collectifs et/ou Haltérophilie - Musculation



**6 septembre
2021**

-

**27 juillet
2022**



06 08 12 70 80



contact@cvifs.fr



www.cvifs.fr/formations

**Dossier à rendre avant
le 16 juillet 2021**

Ce BPJEPS est un diplôme d'État de niveau IV (BAC), délivré par le Directeur Régional de la Jeunesse, des Sports et de la Cohésion Sociale. Ce diplôme permet l'encadrement de différents publics en préparation physique sportive sur un plateau de musculation et/ou l'animation de cours collectifs avec ou sans musique.

Avec cette formation BPJEPS AF biquilifiante, vous avez 3 options :

- Cours Collectifs + Haltérophilie / Musculation (CCHM)
- Cours Collectifs (CC)
- Haltérophilie / Musculation (HM)

Prérequis

Pas de niveau scolaire minimum requis.

Être titulaire de l'AFPS ou PSC1 ou PSE1 ou PSE2 ou AFGSU ou SST.

Certificat médical de non contre-indication à la pratique et à l'enseignement des APS de moins de 3 mois.

Satisfaire aux Exigences Préalables à l'Entrée en Formation et aux tests de sélection (TEP).

Financement

Nous facilitons l'accès à la formation et l'emploi via des financements.

- OPCA, PEI, CIF, CPF
- Bourse Sésam, financement région
- Groupement d'employeurs d'insertion par le sport et l'animation (GEISA)

Calendrier

Formation du 6 septembre 2021 au 27 juillet 2022.

Volume horaire CCHM :

En période d'alternance : 500h

En période de formation : 800h

Tests d'Exigence Préalables :

➤ **Journée préparatoire :** 22 avril 2021 et 6 mai 2021

➤ **TEP :**

○ 7, 8, 9 juillet 2021

○ 23, 24, 25 août 2021

Tarif de la formation*

CCHM : 7320€

CC : 2543€

HM: 4776€

*Prise en charge OPCO et OPCA sur devis



Secteur Professionnel d'Activité

➤ Option Cours Collectifs

Prépare aux métiers d'animateur de cours collectifs, professeur de fitness dans une salle de remise en forme, une association, un club sportif, la fonction publique et en tant que travailleur indépendant, etc.

➤ Option Haltérophilie – Musculation

Prépare aux métiers d'animateur de cours collectifs, professeur de fitness dans une salle de remise en forme, une association, un club sportif, la fonction publique et en tant que travailleur indépendant, etc.

Elle permet la construction de programmes personnalisés visant le maintien, l'entretien et le développement de la condition physique.

Épreuves TEP

Vérification des exigences préalables à l'entrée en formation.

➤ Cours Collectifs

Epreuve 1 : Luc LEGER palier 8 pour les femmes et 10 pour les hommes.

Epreuve 2 : Suivi de cours collectifs en musique 60 mn niveau intermédiaire STEP + Renforcement musculaire + Etirements.

➤ Haltérophilie Musculation

Epreuve 1 : Luc LEGER palier 8 pour les femmes et 10 pour les hommes

Epreuve 2 : Epreuve technique : Squat + Traction+ Développé couché.

Ces tests sont communs à tous les organismes de formation.

Tests de sélection propres au CVIFS – durant les TEP

Cours collectifs / Haltérophilie - Musculation

- Un entretien de motivation avec un jury (CV, lettre de motivation et projet professionnel à fournir dans le dossier d'inscription), d'une durée de 20 min.
- Une épreuve écrite d'une durée de 45min.

Pour avoir plus d'informations sur la procédure d'accès à la formation, [cliquez ici](#).

La mention « activités de la forme » du Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport spécialité « Éducateur Sportif »

La certification

Les unités capitalisables constitutives du diplôme au nombre de quatre sont attribuées selon le référentiel de certification et dont l'acquisition est contrôlée par des épreuves certificatives.

Les unités capitalisables transversales UC1 et UC2 ont pour support la soutenance d'un rapport écrit personnel explicitant la conception, la mise en œuvre et la réalisation d'un projet d'animation.

L'entretien est d'une durée de 40 minutes au maximum dont une présentation orale par le·la candidat·e d'une durée de 20 minutes au maximum.

L'UC 3 se compose d'une production d'un document support d'activité et d'une mise en situation professionnelle.

L'UC4 comporte deux options :

1. Option « cours collectifs » consiste en une démonstration d'une technique de l'option, la conduite d'une séance de cours avec deux séquences d'apprentissage.
2. Option « haltérophilie, musculation » consiste en une démonstration technique en haltérophilie et la conduite d'une séance d'entraînement en musculation

Le BPJEPS est délivré grâce à l'obtention des 4 Unités Capitalisables (UC) par la Délégation régionale académique à la jeunesse, à l'engagement et aux sports (DRAJES).

Vous pouvez également bénéficier dans le cadre de cette formation de dispenses, passerelles et/ou équivalences qui sont définies par le Ministère chargé des sports. Votre coordonnateur de formation est là pour vous guider.